

Lista de empaque

(por favor etiquete los artículos):

la Ropa

- ☐ 12 Camisetas
- ☐ 8 Pares de Shorts
- ☐ 2 Pares de Pantalones
- ☐ 1 Camiseta de Manga Larga
- ☐ 1 Chaqueta/Sudadera
- ☐ 2 Pares de Pijamas/Camisón
- ☐ 14 Pares de Calcetines
- ☐ 14 Pares de Ropa Interior
- ☐ 2 Trajes de Baño y Gafas de Natación (opcional)
- ☐ 1 Ropa Elegante para una Cena Especial

El artículos de tocador

- ☐ 2 Toallas
- ☐ 1 Cepillo de Dientes & Pasta
- ☐ Productos de Higiene femenina (si es necesario)
- ☐ Pañales (si son necesario)
- ☐ 1 Peine & Cepillo

Adicional

- ☐ 5-10 Sellos y Papel para Escribir

la Ropa de Cama

- ☐ 1 Almohada & Funda de almohada
- ☐ 1 Cobija

Calzado

- ☐ 1-2 Pares de Zapatillas de Deporte
- ☐ 1 Par Chancletas

la Medicación

- ☐ Todos los medicamentos deben entregarse a la enfermera en una bolsa etiquetada. Todos los medicamentos, vitaminas, suplementos y remedios naturales deben estar en su envase original y con la receta médica.



Lista de equipaje Sesión 4-5

(por favor etiquete los artículos):

la Ropa

- ☐ 5 Camisetas
- ☐ 3-5 Pares de Shorts
- ☐ 1 Pares de Pantalones
- ☐ 1 Camiseta de Manga Larga
- ☐ 1 Chaqueta/Sudadera
- ☐ 1 Pares de Pijamas/Camisón
- ☐ 5 Pares de Calcetines
- ☐ 10 Pares de Ropa Interior
- ☐ 1 Trajes de Baño y Gafas de Natación (opcional)
- ☐ 1 Ropa Elegante para una Cena Especial

El artículos de tocador

- ☐ 1 Toallas
- ☐ 1 Cepillo de Dientes & Pasta
- ☐ Productos de Higiene femenina|
- ☐ (si es necesario)
- ☐ Pañales (si son necesario)
- ☐ 1 Peine & Cepillo

Adicional

- ☐ 5 Sellos y Papel para Escribir

la Ropa de Cama

- ☐ 1 Almohada & Funda de almohada
- ☐ 1 Cobija

Calzado

- ☐ 1 Pares de Zapatillas de Deporte
- ☐ 1 Par Chancletas

la Medicación

- ☐ Todos los medicamentos deben entregarse a la enfermera en una bolsa etiquetada. Todos los medicamentos, vitaminas, suplementos y remedios naturales deben estar en su envase original y con la receta médica.

